

# 市民公開講座

**参加費無料** 事前申し込み不要  
当日会場へ直接お越しください

日時

2022年 **10月9日(日)**  
13:45~16:15

会場

**電気ビル共創館3F**  
**第2会場(カンファレンスA)**

市民公開講座の目的は、市民の皆さまに『足病の原因や種類、治療や予防、爪や皮膚のケア』などについて広く理解していただくことです。足病の方・足未病の方ともに「100年足でかよう」を実現できるよう、様々な企画を考えました。

講演会として、医療従事者や足病になりやすい腎臓病患者さんからのお話や、足病予防の運動療法、靴の選び方、爪のお手入れなどを収録したDVDの放映や体験コーナーとして、「フットプリント」を使った足の観察、②靴の相談コーナー、③運動療法・スキンケアのデモンストレーションを行います。多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

## イベント内容

### 講義 ・ 実技

1セッション  
25分程度

司会

福岡大学病院  
松田拓朗

看護師から学ぶ

**家族ができる透析患者のスキンケア**  
たけのしたクリニック 井上順子

看護師から学ぶ

**家族ができる透析患者の爪のケア**  
六本松 足と心臓血管クリニック 西村直美

看護師から学ぶ

**むくみの予防とケア**  
佐賀大学医学部附属病院 渡辺直子

**理学療法士が伝授する透析中にできるストレッチ**

Body Consulting Station KIZUKI 原田和博

**生涯歩行のすすめ**

たけのしたクリニック 竹之下博正

### 体験 コーナー

**フットプリントを使った足の観察**

**靴の相談コーナー**

※定員になり次第、  
終了させていただきます

DVD  
同時  
放映

大会長挨拶

池田バスキュラーアクセス・透析・内科 池田潔

透析患者さんの健康を守るために

福岡県腎臓病患者連絡協議会 中島由希子

足の切断を予防するためにできること

六本松 足と心臓血管クリニック 竹内一馬

透析クリニックでの足病変への取り組み

池田バスキュラーアクセス・透析・内科 坂さとみ

自宅で簡単にできるエクササイズ

福岡大学病院 松田拓朗

フットケアセラピストが教える 爪のお手入れ方法

フットケアサロンaSea 中島さとみ

シューフィッターが靴選びのコツを教えます

シューズクラトミ 倉富英史

協力：NPO法人足もと健康サポートねっと (ホームページ: <https://ashimotokenko.com/>)

お問い合わせ先

運営事務局：株式会社アクセス・ケイ TEL:092-753-7270 FAX:092-753-7262  
E-mail: [info@4thjfcpm-kyusyu.com](mailto:info@4thjfcpm-kyusyu.com) ホームページ: <https://4thjfcpm-kyusyu.com/>